



GET YOUR FEET DOWN

Chorégraphe : Michelle Chandonnet
Description : Intermediaire-Avance 2 murs 132 temps en ligne phrasée
Musique : 1,2,3 - Ann Tayler
Introduction : 32 temps, départ sur les paroles
ABCD (1à132) - ABCD (1à132) - A (1à132) - D (101à132) - BCD (33à132) - CD (69à132) - Fin (117à132)

Partie A (1 à 32)

1-8 HEEL, HOOK, HEEL, TAP, RIGHT GRAPEVINE, TAP

1-2 Talon D devant, crochet PD devant jambe G
3-4 Talon D devant, taper PG à côté du PD
5-6 PD à D, croiser PG derrière PD
7-8 PD à D, taper PG à côté du PD

9-16 HEEL, HOOK, HEEL, TAP, LEFT GRAPEVINE, SCUFF

1-2 Talon G devant, crochet PG devant jambe D
3-4 Talon G devant, taper PG à côté du PD
5-6 PG à G, croiser PD derrière PG
7-8 PG à G, scuff PD

17-24 ROCKING CHAIR, 2x (DIAGONAL STEP, TAP)

1-4 Rock step avant PD, revenir sur PG, rock step arrière PD, revenir sur PG
5-6 PD en diagonale avant D, taper PG à côté du PD
7-8 PG en diagonale avant G, taper PD à côté du PG

25-32 4x (KICK, BACK CROSS)

1-2 Kick PD en diagonale avant D, croiser PD derrière PG
3-4 Kick PG en diagonale avant G, croiser PG derrière PD
5-8 Refaire 1-4

Partie B (33 à 68)

33-40 2x (SIDE, SLIDE TOGETHER, CROSS, CLAP)

1-2 PD à D, glisser PG à côté du PD
3-4 Croiser PD devant PG, clap
5-6 PG à G, glisser PD à côté du PG
7-8 Croiser PG devant PD, clap

41-48 2x BACK, LOCK, BACK, KICK)

1-4 PD derrière, lock PG devant PD, PD derrière, kick PG devant
5-8 PG derrière, lock PD devant PG, PG derrière, kick PD devant

49-56 2x (STEP, PIVOT 1/4 TURN), 2x (WALK), 2x (KICK)

1-4 PD devant, 1/4 t à G, PD devant, 1/4 t à G
5-8 PD devant, PG devant, kick PD devant, Kick PD devant

57-64 BACK, TOGETHER, STEP, TOGETHER, 4x (TWIST)

1-4 PD derrière, PG à côté du PD, PD devant, PG à côté du PD
5-6 Twister les talons à D, retour des talons au centre
7-8 Twister les talons à G, retour des talons au centre

65-68 MONTEREY TURN

1-2 Pointe PD à D, 1/2 t à D sur le PG et PD à côté du PG
3-4 Pointe PG à G, PG à côté du PD

Partie C (69 A 100)

69-76 4x (STOMP DOWN, CLAP)

En chantant "1,2,3,4" sur les Stomps Down
1-2 Stomp PD devant, clap
3-4 Stomp PG devant, clap
5-8 Refaire 1-4

77-84 4x (BACK TOE STRUT)

1-4 Pointe PD derrière, poser talon D derrière, pointe PG derrière, poser talon G derrière
5-8 Refaire 1-4

85-92 FWD, CLAP, 1/2 TURN, CLAP, 1/2 TURN, CLAP, FWD, CLAP

En chantant "1,2,3,4" sur les Steps
1-4 PD devant, clap, PG derrière, 1/2 t à D, clap
5-8 PD devant, 1/2 t à D, clap, PG devant, clap

93-100 2x (CROSS TOE STRUT, SIDE TOE STRUT)

1-2 Croiser pointe PD devant PG, poser talon D
3-4 Pointe PG à G, poser talon G
5-8 Refaire 1-4

Partie D (101 A 132)

101-108 STEPS PIVOTS MAKING 3/4 TURN LEFT

1-4 PD devant, 1/8 t à G, PD devant, 1/8 t à G
5-8 PD devant, 1/4 t à G, PD devant, 1/4 t à G

109-116 2x (STEP, LOCK, STEP, SCUFF)

1-4 PD devant, lock PG derrière PD, PD devant, scuff PG
5-8 PG devant, lock PD derrière PG, PG devant, scuff PD

117-124 TOE INSTEP, SCUFF, 3x (TOGETHER, TOE INSTEP, SCUFF)

1-2 Pointe PD à l'intérieur du PG, scuff PD à côté du PG
&3-4 PD à côté du PG, pointe PG à l'intérieur du PD, scuff PG à côté du PD
&5-6 PG à côté du PD, pointe PD à l'intérieur du PG, scuff PD à côté du PG
&7-8 PD à côté du PG, pointe PG à l'intérieur du PD, scuff PG à côté du PD

125-132 LEFT GRAPEVINE, SCUFF, RIGHT GRAPEVINE 1/4 TURN

1-4 PG à G, croiser PD derrière PG, PG à G, scuff PD
5-6 PD à D, croiser PG derrière PD
7-8 1/4 t à D et PD devant, PG à côté du PD



<http://www.buddys-country-club.fr>

